



## **Das Erfolgs-Mindset für deine Zukunft**

Mit dem Entscheid finanziell frei zu werden machst du den ersten Schritt auf einem spannenden Weg, der viele Abzweigungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Lass dir gesagt sein: es wird nicht langweilig werden. Denn finanzielle Freiheit bedeutet nicht nur, mit Zahlen zu jonglieren, Excel-Tabellen zu führen und Kontostände zu beobachten. Es bedeutet viel mehr eine unglaubliche Entwicklung deiner Persönlichkeit und damit eine grundlegende positive Veränderung deines Lebens.

Vielleicht hört sich das noch etwas komisch an. Aber finanzielle Freiheit geht nicht ohne Persönlichkeitsentwicklung und Arbeit an deinem Mindset. Diese beiden Dinge sind so tief miteinander verknüpft, dass das eine nicht ohne das andere möglich ist.

Es gibt einige Dinge, die auf diesem Weg unabdingbar sind. Dazu gehören Mut, Durchhaltevermögen, Fokus und ein klares Ziel. Um das alles umzusetzen, brauchst du ein Erfolgs-Mindset. Kein „wenn und aber“, kein „vielleicht“ und kein „klappt doch eh nicht“. Du brauchst eine Macher:innen-Mentalität und die Fähigkeit, immer wieder einen Schritt mehr zu machen.

Dein Erfolgs-Mindset ist Arbeit. In erster Linie Arbeit an dir selbst und an deinen Gedanken, damit du nicht plötzlich in alte Verhaltensmuster zurückfällst. Denn oft sind wir voller Zweifel und wir benehmen uns zauderhaft in der Umsetzung unserer Pläne. Die Arbeit am eigenen Mindset, den Gedanken und der Einstellung zum Leben, ist auch nicht plötzlich abgeschlossen, sondern ein fortlaufender Prozess.

## **Fünf Prinzipien für dein Erfolgs-Mindset**

Unsere Gedanken beeinflussen unseren Alltag und unser Leben in allen Bereichen. Was als erstes in unseren Kopf schießt beim Aufwachen und woran wir kurz vor dem Einschlafen denken, zeigt sich 1:1 in unserem täglichen Sein. Ist nicht genau deshalb eine Gedankenhygiene immens wichtig? Da wo du heute im Leben stehst, ist das Ergebnis deiner Gedanken und Glaubenssätze.

Willst du in deinem Leben erfolgreich sein? Willst du finanziell frei werden? Willst du deinen Alltag mit Leichtigkeit und Freude gestalten? Dann arbeite an deinem Mindset, denn ohne ist das kaum möglich. Wir leben, was wir denken.

### **Prinzip Nummer 1: Fokus und Aufmerksamkeit sind der Schlüssel**

Da wo du deine Aufmerksamkeit hinlenkst, fließt auch deine Energie hin. Setze deine Energie also weise ein, denn du hast nicht unendlich viel davon. Mit einem klaren Ziel und dem Fokus genau darauf, lenkst du deine Zeit, deine Aufmerksamkeit und dein Erfolg in ebendiese Richtung.



Um finanzielle Freiheit zu erreichen ist es wichtig, dass du genau weisst, was das für dich bedeutet und wie du dahinkommen willst. Mit einem Plan und entsprechendem Fokus darauf, hast du den Schlüssel zum Erfolg in der Hand.

Verzettle dich nicht mit zu vielen Dingen, sondern fokussiere dich auf deinen nächsten Schritt. Gehe diesen an und schliesse ihn ab. Dann gehe zum nächsten Schritt.

## **Prinzip Nummer 2: Bestimme deine Zukunft durch deine Handlungen und Gedanken im Jetzt**

Da wo du heute stehst ist das Ergebnis deiner Gedanken und Handlungen der Vergangenheit. Das betrifft auch deinen Kontostand und deinen Umgang mit Geld. Das Mindset, dass du in der Vergangenheit bis zum heutigen Tag mit dir herumgetragen hast, zeigt sich im Heute – wer du bist, welchen Beruf du ausübst, wie du durchs Leben gehst, wie du mit deinen Mitmenschen umgehst und sie mit dir, wie sich dein Umfeld gestaltet, wohin du in den Urlaub fährst etc.

Indem du an deinem Mindset arbeitest und dir überhaupt erst einmal bewusst wirst, welchen immensen Einfluss dieses auf dein Leben hat, lenkst du deine Handlungen in die Zukunft, die du dir für dich wünschst.

## **Prinzip Nummer 3: Auflösung falscher Glaubenssätze**

Dein Leben ist das Ergebnis deiner Glaubenssätze. Das sind Überzeugungen und Meinungen die du vertrittst und die vielleicht gar nicht deinem wahren Bewusstsein entsprechen, sondern die du auf deinem Lebensweg mitgenommen und verinnerlicht hast.

Deine Eltern, deine Familie, deine Lehrer:innen und dein Freundeskreis haben deine Glaubenssätze über Geld geprägt und mit ihnen als Leitfaden gehst du durchs Leben. Diese bestimmen ob du Geld magst, ob du gerne über Finanzen sprichst, ob du Banknoten als schmutzig anschaust und ob du der Meinung bist, dass Geld etwas ist, was zu dir kommen sollte oder eben nicht. Oder ganz generell: Ist Geld etwas Positives, dass du magisch anziehst?

Glaubenssätze gestalten ein Leben auf viele Arten. Es ist essentiell, dass du dir dieser bewusst wirst und sie bei Bedarf ins Positive kehren kannst. Du kannst dir erlauben, dass Geld bei dir bleibt, dass du Geld besitzen darfst, sogar, dass du richtig viel Geld auf deinem Konto haben kannst, damit du ein Leben in Fülle und Reichtum führen kannst. Dazu musst du deine falschen Glaubenssätze erkennen und auflösen.



## **Prinzip Nummer 4: Das Wechselspiel von Ursache und Wirkung**

Es gibt eine einfache Gleichung im Leben: Aktion = Reaktion und das ist das Wechselspiel von Ursache und Wirkung. Alles was du denkst oder tust hat einen Einfluss in deinem Leben und ruft eine Reaktion hervor. In deinen Gedanken, in deinen Taten, in deinem Leben.

Egal was du denkst oder tust, es folgt eine Reaktion positiver oder negativer Natur und es geschieht immer das, was du glaubst. Überlege dir also gut, welche Wirkung du haben möchtest, bei dir, in deinem Leben und deinem Umfeld, denn du bestimmst das zu grossen Teilen selbst.

## **Prinzip Nummer 5: Positive Grundeinstellung zum Leben**

Wie gehst du durchs Leben? Welche Gedanken kreisen in deinem Kopf? Welche Rolle spielt Dankbarkeit in deinem Alltag? Und wie schaust du deiner Zukunft entgegen? Die Antworten darauf zeigen sich in deinem täglichen Sein und der Art, wie du durch den Alltag gehst.

Eine positive Grundeinstellung drückt sich durch ganz banale Dinge aus: Freundlichkeit gegenüber deinen Mitmenschen, Achtung gegenüber Tieren und der Umwelt, Dankbarkeit für dein Sein und deine Möglichkeiten und ein Lächeln auf dem Gesicht.

Gehe jeden Tag mit Schwung und Energie an und mit dem Vorhaben, das Beste rauszuholen. Dir stehen täglich 86'400 Sekunden zur Verfügung, die du entweder verschwenden oder grossmütig erfahren darfst.

Das heisst jetzt nicht, dass du der Gute-Laune-Kasper sein sollst und dir nie einen grummeligen Tag erlauben darfst. Aber überdenke deine Grundeinstellung zum Leben und wie du sie an den meisten dankbaren und fröhlichen Sekunden verbessern kannst.

P.s. Das ist übrigens alles Übungssache, falls es noch nicht so klappen sollte. Im Zweifelsfall für 60 Sekunden die Mundwinkel hochziehen, das wirkt ansteckend.

**Beherrze diese 5 Prinzipien und dein Leben wird sich radikal ändern und zum positiven verändern. Natürlich gibt es noch weitere Prinzipien und Denkanstösse, aber mit diesen hier kannst du zum Start an deinem Erfolgs-Mindset arbeiten.**